
EDITORIAL

CÍRCULO DE ESTUDIOS

El Instituto de Salud y Conciencia de Albacete, como asociación cultural sin ánimo de lucro, comprometida con las necesidades de la sociedad en la cual ha nacido, ha establecido un círculo de estudios semanal de una hora o poco más de duración, en el local municipal de la asociación de vecinos de la calle Feria número 14-A de Albacete.

La finalidad es hacer una sencilla actividad que sirva de terapia de autoayuda con experiencias compartidas entre individuos con diferentes maneras de entender el mismo problema según lo hayan vivido, sin pretender que exista la manera correcta o equivocada de exponerlo o de comprenderlo.

El contenido lo documenta cada uno con hechos, permitiéndose una libertad razonable de exposición, sin discusiones ni enfrentamientos verbales o de opinión, desestimando lo irrelevante y los desvíos del tema que se esté tratando. Todo esto guiado por un moderador que permite mantener la armonía en toda la sesión. Estas reuniones resultan enriquecedoras ya que todos los participantes adquieren comprensión unos de otros, poniendo en práctica lo que nuestros maestros nos han enseñado:

No existe independencia. Solo hay interdependencia. Vivir en asociación produce moralidad, justicia, compasión, simpatía, amor, tolerancia, ecuanimidad y muchas otras cualidades que fortalecen y entrenan el carácter, moldeando la personalidad del hombre.

