
TRATAMIENTO CON ARCILLA PARA USO INTERNO



En anteriores números hemos escrito sobre el uso de la arcilla en tratamientos externos. En esta ocasión la vamos a utilizar diluida en agua con la finalidad de ingerirla.

Para cualquier irritación, úlcera o tumor en el aparato digestivo constituye una buena medicación: elimina las células muertas y fomenta la regeneración de otras. Las propiedades de la arcilla actúan como limpiador y eliminan todas las sustancias nocivas. Tiene una acción suavizante, absorbente y cicatrizante que es inmediata, sobre todo en el conducto gastro-intestinal. Pero su actuación no se limita solo a este campo sino que va mucho más allá: cura el estreñimiento y la diarrea e interviene en otros órganos gracias a su acción depurativa. Llega hasta la sangre limpiándola y enriqueciéndola.

Una cucharadita diluida en agua es suficiente para eliminar un forúnculo rebelde o una anemia pertinaz. La curación de forúnculos se produce gracias a su poder absorbente mientras que su efectividad en el tratamiento de la anemia se debe a la abundancia de minerales que contiene: sílice, titanio, aluminio, hierro, calcio, sodio y potasio; también óxidos,

dióxidos, trióxidos... La arcilla estimula los órganos disminuidos y contribuye a reactivar su función. Es un poderoso agente de estimulación, de transformación y de transmisión de energía. Cada partícula de arcilla transporta una considerable cantidad de energía gracias a su magnetismo y a las radiaciones que acumula.

Poniendo arcilla en agua contaminada, esta se vuelve potable, y su poder absorbente contribuye a eliminar los malos olores químicos del cloro. Todo lo que es malsano lo atrae hacia ella y, de esta manera, cuando es ingerida se

produce la eliminación de los residuos hacia el intestino. La dosis, por término medio, es una cucharadita al día disuelta en un vaso de agua.

Si tomando la arcilla se produce estreñimiento habrá que beber mucha agua entre las

comidas para que sea más fácil la evacuación y, además, al principio vale tomar el agua arcillosa dejando los posos en el fondo del vaso. También es conveniente en este caso tomar la mezcla por la noche en lugar de por la mañana. Si el estreñimiento persiste, se alternará alguna tisana laxante.





Terrenos arcillosos

La arcilla enriquece la sangre



La arcilla debe prepararse la noche anterior de ser tomada, si es posible con agua mineral. Cuando se toma por la noche, debe prepararse con al menos cuatro horas de antelación e ingerirse dejando transcurrir las mismas cuatro horas después de haber cenado. La cuchara de metal no debe dejarse en el vaso y la arcilla debe ser en polvo.

La primera cura dura tres semanas; se interrumpe una semana y se reemprende por un mes. Este proceso puede repetirse excepto en el caso de personas con la presión arterial alta: en este caso será suficiente con tomar una cucharadita por semana.

Se debe tener en cuenta a la hora de tomar arcilla por vía oral no hacerlo nunca en estos casos:

- Tendencia a la oclusión intestinal.

- Peligro de estrangulamiento de hernias.
- Periodo de digestión.

Todas estas indicaciones, expuestas de forma más amplia y precisa, se encuentran en el libro *La arcilla que sana*, de RAYMOD DESTRAIT. Además han sido experimentadas en repetidas ocasiones por mí misma con excelentes resultados.

Ángeles Caerols Solera
Auxiliar técnico educativa jubilada